

כיצד לנקות, לחטא ולאחסן

מוצרי תינקות

לפני שאתם מתחילים לנקות ולטפל באביזרי האכלה של התינוק- שטפו היטב את הידיים במים וסבון. אם סבון ומים אינם זמינים, השתמשו בחומר חיטוי ידיים על בסיס אלכוהול המכיל לפחות 60% אלכוהול.

באיזו תדירות יש לנקות בקבוקי תינקות?

- יש לנקות בקבוקים לאחר כל האכלה
- אם התינוק שלך לא מסיים לשתות בקבוק תוך שעתיים, זרקו את תוכנו
- חיידקים יכולים לגדול במהירות אם רק שוטפים בקבוק משומש ולא מנקים אותו

כיצד לנקות פריטי תינקות במדיח הכלים (אם הם ניתן לשטיפה במדיח כלים)?

- לפרק ולהפריד את כל חלקי הבקבוק (לדוגמה בקבוקים: פטמות, פקקים, טבעות, שסתומים)
- שטפו את חלקי הבקבוק על ידי החזקתם מתחת למים זורמים. המים יכולים להיות חמים או קרים
- הניחו חלקי בקבוק במדיח הכלים. אם אפשר, הפעילו את המדיח באמצעות מים חמים ומחזור ייבוש מחומם (או הגדרת חיטוי); זה יכול לעזור להרוג עוד חיידקים
- הוציאו מהמדיח. שטפו את הידיים במים וסבון לפני הסרה ואחסון של פריטים נקיים
- אם הפריטים אינם יבשים לחלוטין, הניחו אותם על מגבת כלים נקייה שאינה בשימוש או מגבת נייר כדי לייבש היטב באוויר לפני האחסון באזור נקי מאבק או לכלוך

באיזו תדירות יש לחטא בקבוקי תינוקות?

אם תינוקך בן פחות מחודשיים, נולד בטרם עת, או שיש לו מערכת חיסונית מוחלשת עקב מחלה או טיפול רפואי, חיטוי פריטי האכלה מדי יום הוא במיוחד חשוב. חיטוי יומי של פריטי האכלה עשוי שלא להיות נחוץ עבור תינוקות מבוגרים ובריאים, אם פריטים אלה מנוקים בקפידה לאחר כל שימוש.

איך לנקות פריטי תינוקות ביד?

- שטפו היטב את הידיים במים וסבון למשך 20 שניות.
- הפרידו את כל חלקי הבקבוק
- שטפו את חלקי הבקבוק וכל פריטי האכלה אחרים על ידי החזקתם מתחת למים זורמים. אל תניח אותם בכיור. המים יכולים להיות חמים או קרים
- הנח את כל הפריטים במיכל נקי והניחו בכיור. אין לשטוף ישירות בכיור מכיוון שהוא עלול להכיל חיידקים שעלולים לזהם פריטים אלה.
- שפשו את הכלים באמצעות מברשת נקייה המשמשת רק לניקוי אביזרי תינוקות במים חמימים וסבון
- סחטו מים דרך חורי הפטמה כדי לוודא שהם נקיים
- שיטפו שנית על ידי החזקת החפצים מתחת למים זורמים
- הניחו את האביזרים הרטובים והנקיים, על מגבת כלים נקייה שאינה בשימוש או מגבת נייר באזור מוגן מלכלוך ואבק. הניחו להתייבש היטב באוויר
- אל תשתמשו במגבת כלים כדי לשפשף או לייבש פריטים מכיוון שכך עלולים להעביר חיידקים לפריטים

כיצד נחטא אביזרי האכלה של תינוקות

הערה: אם אתם משתמשים במדיח כלים עם מים חמים ומחזור ייבוש מחומם (או הגדרת חיטוי) לניקוי פריטי האכלת תינוקות, אין צורך בשלב חיטוי נפרד.

חיטוי פריטי האכלה לפחות פעם ביום

- חיטוי חשוב במיוחד כאשר התינוק שלך צעיר מחודשיים, נולד בטרם עת או עם מערכת חיסון מוחלשת. חיטוי יומי של פריטי האכלה עשוי שלא להיות נחוץ עבור תינוקות מבוגרים ובריאים, אם פריטים אלה מנוקים בקפידה לאחר כל שימוש
- לפני חיטוי, ודאו שניקיתם את כלי ההאכלה, מברשות בקבוקים וכלי בו הכל מרוכז במהך הניקוי. בדוק עם יצרן הפריט באיזו שיטה להשתמש

רתיחה

מניחים פריטי האכלה מפורקים לתוך סיר ומכסים במים

- שמים את הסיר על האש ומביאים לרתיחה
- מרתחים במשך 5 דקות
- הסר פריטים עם מלקחיים נקיים

קיטור

- הניחו פריטים מפורקים במיקרוגל או במערכת קיטור ופעל לפי הוראות היצרן לחיטוי, קירור וייבוש הפריטים

כיצד לאחסן פריטי האכלה לתינוקות בבטחה?

אפשרו לכלי ההאכלה הנקיים, למברשות הבקבוקים ולשאר כלי הניקיון להתייבש היטב לפני האחסון כדי לסייע במניעת גידול חיידקים ועובש. לאחר שהפריטים יבשים לחלוטין, חבר אותם בחזרה ואחסנו אותם באזור נקי ומוגן כדי למנוע זיהום.

מדוע עלי לייבש באוויר פריטי האכלה של תינוקות על מגבת נקייה במקום להשתמש במתקן ייבוש?

העדיפו ייבוש באוויר על גבי מגבת נקייה על פני שימוש במתקן ייבוש. מתקני ייבוש עלולים ללכוד לחות, לאפשר לעובש ולחיידקים לצמוח ולהיות קשים לניקוי. אם אתם מעדיפים להשתמש במתקן ייבוש, השתמשו בו כדי לייבש רק את פריטי ההאכלה של תינוק. כל כמה ימים (או לפחות מדי יום אם תינוקך בן פחות מחודשיים, נולד בטרם עת או עם מערכת חיסונית מוחלשת), הקפד לשטוף אותו, לחטא אותו ולאפשר לו להתייבש היטב כדי להפחית את הזיהום.

המידע נלקח מאתר ה CDC . עדכני ליוני 2022
<https://www.cdc.gov/hygiene/childcare/clean-sanitize.html>



שני וינסקי ופנר

ליווי אחרי לידה Naturoway Mother

מדריכת הנקה - דולה אחרי לידה- נטורופתית