

אחסון חלקי משאבה במקרר

נשים רבות שואלות "האם זה בסדר שאני מאחסנת את חלקי המשאבה במקרר בין זמני השאיבה?"

ה-CDC ורוב יצרני משאבות החלב ממליצים לנקות את חלקי המשאבה ביסודיות לאחר כל שימוש כדי לסייע בהגנה על תינוקות מפני חיידקים. אם אינך יכולה לנקות את חלקי המשאבה שלך ביסודיות לאחר כל שאיבה, תוכלי לשטוף ולאחר מכן לאחסן במקרר את חלקי המשאבה למשך מספר שעות בין שימוש לשימוש כדי לעזור להאט את צמיחת החיידקים. חשוב להבהיר שקירור אינו מונע מחיידקים לצמוח. אף מחקר לא הראה כי שטיפה או ניגוב החלקים ולאחר מכן אחסון חלקי משאבה במקרר בין זמני השאיבה מגבילים את צמיחת החיידקים ומהווים חלופה בטוחה לניקיון ראוי בכל פעם.

אם תבחרי לאחסן במקרר את חלקי משאבה בין זמני השאיבה, שטפי תחילה את החלקים כדי להסיר שאריות חלב, במידת האפשר, ולאחר מכן שמרי את החלקים בשקית אטומה כדי למנוע זיהום. אם השטיפה אינה אפשרית, נגבי את שאריות החלב מהחלקים עם מגבת נייר נקייה וחד פעמית ולאחר מכן אחסרי בשקית אטומה במקרר. אם תינוקך צעיר מחודשיים או שיש לו מערכת חיסונית נפגעת, ניקוי נכון של חלקי המשאבה לאחר כל שימוש חשוב במיוחד.

המידע נלקח מאתר ה-CDC. עדכני לפברואר 2023
<https://www.cdc.gov/hygiene/childcare/breast-pump-cleaning-FAQ.html>



שני וינסקי ופנר

ליווי אחרי לידה Naturoway Mother

מדריכת הנקה - דולה אחרי לידה - נטורופתית