

# שמירה וניקיון של משאבת חלב אם

## לפני כל שימוש

- שטפו היטב את הידיים במים וסבון למשך 20 שניות.
- הרכיבו את ערכת המשאבה כשהיא נקייה. בידקו לפני השימוש את תקינות המשאבה ושלא הצטבר עובש בצינורות. אם הצינור שלך עם עובש, השליכו והחליפו מיד.

## לאחר כל שימוש

- אחסנו את החלב בצורה בטוחה. בקבוק, כלי אחסון או שקית חלב איסוף חלב אם עם ציון תאריך ושעה.
- לפרק את צינורות ולהפריד את כל החלקים הבאים במגע עם חלב אם/אם (לדוגמה שסתומים, ממברנות, מחברים ובקבוקי איסוף חלב).
- יש לשטוף חלקי המשאבה שבאים במגע עם חלב אם/אם במים זורמים כדי להסיר את שאריות החלב.

## ניקוי ידני

- הניחו את חלקי המשאבה בכלי יעודי המשמש רק לשטיפת אביזרי תינוקות וחלקי משאבה. אל תניחו חלקי משאבה ישירות בכיור, מכיוון שחיידקים בכיורים או בניקוז עלולים לזהם את המשאבה.
- מלאו את הכלי במים חמים והוסיפו סבון.
- נקו את הפריטים לפי הנחיות יצרן ערכת המשאבה. אם אתם משתמש במברשת, השתמשו במברשת נקייה המשמשת רק לניקוי פריטי האכלה לתינוקות.

- שטיפה על ידי החזקת פריטים מתחת למים זורמים, או על ידי טבילה במים בכלי המשמש רק לניקוי פריטי האכלת תינוקות/משאבה.
- הניחו כלים להתייבש היטב באוויר. הניחו את חלקי המשאבה על מגבת כלים נקייה שאינה בשימוש או מגבת נייר באזור מוגן מלכלוך ואבק.

## ניקוי על ידי מדיח כלים

אם מומלץ ואפשרי על ידי יצרן ערכת המשאבות.

- הניחו את חלקי המשאבה מפורקים במדיח כלים. הקפדו להכניס פריטים קטנים לתוך סל סגור או שקית כביסה מרשת כדי שלא יגיעו למסנן של מדיח הכלים. במידת האפשר, הפעילו את מדיח הכלים על אופצית מים חמים ומחזור ייבוש מחומם או הגדרת חיטוי.
- הוציאו מהמדיח. שטפו את הידיים במים וסבון לפני הסרה ואחסון של פריטים נקיים. אם הפריטים אינם יבשים לחלוטין, הניחו את הפריטים על מגבת כלים נקייה שאינה בשימוש או מגבת נייר כדי לייבש היטב באוויר לפני האחסון.

## חיטוי

הערה: אם אתם משתמשים במדיח כלים עם מים חמים ומחזור ייבוש חימום (או הגדרת חיטוי) לניקוי פריטי האכלה של תינוקות, אין צורך בשלב חיטוי נפרד.

- חיטוי של חלקי המשאבה לפחות פעם ביום. חיטוי חשוב במיוחד אם תינוקך בן פחות מחודשיים, נולד בטרם עת, או בעל מערכת חיסונית מוחלשת עקב מחלה או טיפול רפואי.

- יש לחטא חלקי משאבה, רק לאחר שהם נקיים עם מים וסבון.
- בדקו את הוראות היצרן לגבי האם פריטים יכולים להיות מאודים או מורתחים.

## קיטור

השתמש במיקרוגל או במערכת קיטור מתחבר לפי הוראות היצרן.

## רתיחה

סיר מים רותחים על הכיריים

- מניחים בסיר עם מים חלקי משאבה מפורקים
- שמים את הסיר על האש ומביאים לרתיחה
- מרתיחים במשך 5 דקות
- הסר פריטים עם מלקחיים נקיים
- הניחו להתייבש היטב באוויר. הניחו חלקי משאבה מחוטאים, על מגבת כלים נקייה שאינה בשימוש או מגבת נייר באזור מוגן מלכלוך ואבק

המידע נלקח מאתר ה CDC . עדכני ליולי 2022  
<https://www.cdc.gov/hygiene/childcare/breast-pump.html>



שני וינסקי ופנר

ליווי אחרי לידה Naturoway Mother

מדריכת הנקה - דולה אחרי לידה- נטורופתית